

L'EN VRAC

RESAC

LES HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE

Sommaire :

- On déconfiner...tranquillement
- Le soutien communautaire: Le temps de mettre le nez dehors
- Entretien et réparations: Reprise graduelle des services habituels
- La location et la relocalisation
- Des activités à venir
- Des informations toujours à retenir sur la COVID-19
- Les consignes de la Santé publique ont changé...un peu
- Trois locataires partagent leurs réflexions avec nous
- L'assemblée générale annuelle
- Un gros merci à vous trois!
- Un brin de lecture

On déconfiner...tranquillement



Pour rejoindre les intervenantes:
514-658-8013
 Pour des réparations urgentes en priorité:
514-527-5720 p.38 ou
438-496-4411 hors des heures de bureau

L'arrivée du beau temps a fait sortir de terre bien des confiné-es de chez-nous! Après maintenant près de 3 mois d'activités adaptées au contexte de la pandémie, le conseil d'administration des Habitations du Réseau de l'Académie a adopté des orientations pour un déconfinement tranquille.

Dans le souci de poursuivre notre mission qui est plus qu'essentielle dans ces temps de bouleversement, toujours **dans le respect des consignes de la Santé publique et avec toutes les précautions pour la santé du personnel et des locataires**, nous vous présentons dans cette deuxième édition du *Confin'Académie*, notre plan pour l'été à venir.

Entretien et réparations Reprise graduelle des services habituels

En plus de poursuivre leur ardent travail pour désinfecter les espaces communs et répondre aux demandes de réparations urgentes, **Carmina et Marc-Aurèle reprendront graduellement les activités qui leur sont habituellement attrituées en période estivale, comme la préparation des cours arrières.** Les réparations les plus urgentes continueront à être priorisées afin d'assurer entre autre, la rénovation de logements vacants.

Le soutien communautaire Le temps de mettre le nez dehors

L'ouverture des salles communautaires n'étant toujours pas permise par la Santé publique, c'est à l'extérieur qu'on pourra se voir cet été. En effet, depuis peu, les rassemblements extérieurs sont acceptés aux conditions suivantes :

- * Maximum de 10 personnes;
- * Maximum de 3 ménages (dans nos cours arrières, il y a une certaine flexibilité)
- * Distance minimale de 2 mètres entre les personnes de ménages différents;
- * Le port d'un masque est fortement recommandé dans les lieux publics et dans les rassemblements extérieurs lorsque la règle des deux mètres ne peut être respectée;
- * On recommande aux personnes plus vulnérables (âge, santé) d'être très prudentes.

Au cours des prochaines semaines, Nicole, Shiva et Caroline iront à votre rencontre. Surveillez les babillards, quelques activités sont à venir.

Elles continueront aussi **leur travail par téléphone afin de vous offrir écoute et références vers les ressources nécessaires selon vos besoins, par exemple alimentaires.**

La location et la relocalisation

En suspens depuis 3 mois, nous reprendrons la location des logements. Avec la collaboration de nos partenaires, nous assurerons un accueil et un suivi permettant une bonne intégration malgré le contexte particulier. De plus, seules les demandes de relocalisation répondant à des motifs d'ordre biopsychosocial et ceux reliés à l'âge seront acceptées d'ici le 31 décembre 2020.

Des activités à venir



La distribution de masques réutilisables pour tous les locataires!



Un peu de jardinage, pourquoi pas?

Une surprise pour la Fête nationale!

Surveillez les détails !



Des informations toujours à retenir sur la COVID-19

Le COVID-19 est un virus qui cause une maladie respiratoire qui affecte les poumons ou d'autres parties du système respiratoire.

Parmi les principaux symptômes :

- * Toux nouvelle ou qui s'aggrave
- * Fièvre, frissons
- * Difficulté à respirer, souffle court

ou douleur à la poitrine

- * Mal de gorge
- * Courbatures

La plupart des personnes qui contractent le virus auront des symptômes légers à modérés qui ressemblent à un rhume ou une grippe.

Vous ressentez ces symptômes?

Appelez au 514-644-4545

Trois locataires partagent leurs réflexions avec nous

Je débute ce texte en me réconfortant que tout passe, les bons moments, les moins bons aussi.

Je ne peux rien y changer sauf au niveau de mon attitude. Je peux choisir en me levant d'accepter la journée telle qu'elle se présente et de faire confiance.

Bien manger, je vais marcher 2 à 3 fois par semaine en suivant les consignes de mon mieux.

C'est sûr que j'ai des moments de découragement mais je téléphone à d'autres personnes qui sont, elles aussi dans la même situation. C'est ce côté impersonnel des relations qui me manque le plus, car j'aime beaucoup sortir prendre un café avec un ou une amie, aller me promener dans la Vieux Port, voir des gens vivre.

L'autre côté de la médaille d'être confinée m'a poussé à réfléchir à l'essentiel, à l'importance de remercier la Vie pour ce que j'ai : un toit,

de la nourriture, des amis(es), une santé stable, le goût de participer à des activités. La peinture, le collage, le jardinage sur mon balcon.

Et quand je le pourrai, j'aimerais bien cet été traverser le fleuve pour aller prendre un peu d'air du large.

Restons confiants et j'ai hâte de vous retrouver pour une rencontre quand cela sera possible.

Diane Johnson



Geneviève Bois Lapointe

On ne le dira jamais assez. Carmina et Marc-Aurèle sont indispensables depuis le début de cette crise sanitaire. Nous pouvons compter sur eux ainsi que sur Angélique Idiart, notre gestionnaire immobilière pour garder nos milieux sécuritaires pour la santé de tous et toutes.

Un gros merci à vous trois!



Sylvain Desjardins

Les consignes de la Santé publique ont changé...un peu

En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention :

- * Lavez-vous les mains souvent ;
- * Toussez ou éternuez dans le pli de votre coude plutôt que dans vos mains ;
- * Gardez 2 mètres de distance avec toutes les personnes que vous rencontrez ;
- * Le port du masque est recommandé lorsqu'il est impossible de maintenir une distance de 2 mètres ;
- * Nettoyez bien votre environnement ;
- * Évitez le contact direct pour les salutations ;
- * Sortez surtout pour les besoins essentiels (épicerie, pharmacie, médecin) ;
- * Tout rassemblement à l'intérieur est encore interdit.

L'assemblée générale annuelle

Considérant que les rassemblements intérieurs sont interdits, et avec l'approbation du gouvernement, le conseil d'administration reporte au mois de décembre 2020 la tenue de l'assemblée générale annuelle. Tel que le stipule le règlement de régie interne, le mandat des membres du CA est prolongé exceptionnellement jusqu'à cette date dont nous vous tiendrons informé-es.



Un brin de lecture

En collaboration avec la Bibliothèque nationale, notre organisme développe une expérience inédite pour nos locataires de 60 ans et plus. *Le brin de lecture* est un projet pour renforcer le plaisir du lecteur ainsi qu'une caresse à l'oreille pour nos aînés. Si ce projet vous tient aussi à cœur, vous pouvez contacter votre intervenante de milieu au 514 658-8013 afin de poursuivre cette démarche intellectuelle et amusante.

Shiva

